



## HYPNOSE...

... geht an den Ursprung unserer Probleme und behandelt nicht nur die Symptome. Nur so werden dauerhafte Veränderungen möglich.

... ist am ehesten vergleichbar mit Autogenem Training (AT), einer Meditation, Tagträumen...

... ist ein eigenständiger Zustand zwischen Wach- und Schlafbewusstsein - meist Trance genannt.

... öffnet unzugängliche Bereiche des Gehirns für Worte und Vorstellungen, diese haben somit eine stärkere Wirkung als in bewusstem Zustand.

... hat viele Facetten und kann sich sehr unterschiedlich anfühlen von entspannt (wie z.B. beim AT) bis sehr aktiv, lebhaft...

... arbeitet möglichst mit allen Sinnen.

... lässt die Wahrnehmungen/das Geschehen oftmals als recht real erscheinen.

## SO ARBEITE ICH MIT IHNEN

Während der Hypnose stehen Sie in ständigem Kontakt und Austausch mit mir.

Ich lasse Sie nicht alleine und achte stets auf Ihre Bedürfnisse.

Am Ende einer jeden Sitzung führe ich Sie sicher zurück ins 'Hier-und-Jetzt', damit Sie dann - nach einer kurzen Nachbesprechung - völlig erfrischt und wach in den Alltag zurückkehren können.

Ein unglaubliches und faszinierendes Erlebnis wartet auf Sie.

## MEINE ANGEBOTE...

**HypnoTherapie** - zur Behandlung von körperlichen & seelischen Beschwerden, Krankheiten...  
Sitzungsdauer 2 Stunden, Kosten je Sitzung 195.-

**Gewichtsreduktion mit Hypnose - Das Paket**  
2-3 Sitzungen, je Sitzung 60-90 Minuten; Kosten je Sitzung 75.-  
1 Sitzung von 120 Minuten Dauer; Kosten 195.-  
Eventuelle Zusatzsitzung, Dauer 60-90 Minuten; Kosten 75.-

**Rückführungstherapie mit Hypnose** - haben Sie schon einmal gelebt? Sie sind spirituell auf der Suche?  
Sie möchten alte Belastungen finden und auflösen?  
Sitzungsdauer 120 Minuten; Kosten je Sitzung 195.-

**Selbsthypnose erlernen**  
Dauer einmalig 2 Stunden; Kosten 195.-

**PsychoOnkologische Begleitung**  
Dauer 60-90 Minuten; Kosten je Sitzung 45.- bis 55.-  
Für Mitglieder der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) 40.- bis 50.- je Sitzung

**wingwave®**  
zur Unterstützung bei alltäglichen Schwierigkeiten...  
Sitzungsdauer ca. 90 Minuten; Kosten je Sitzung 149.-

**Reiki-Behandlungen**  
Sitzungsdauer: Behandlung + Ruhezeit + Nachbesprechung  
Behandlungsdauer 45 Minuten / 45.-  
Behandlungsdauer 75 Minuten / 70.-  
Behandlungsdauer 90 Minuten / 85.-

Weitere Angebote finden Sie unter [www.verenaherbertz.de](http://www.verenaherbertz.de)

## ANWENDUNGSGEBIETE...

### HYPNOTHERAPIE ZUM WOHLFÜHLEN u.a.

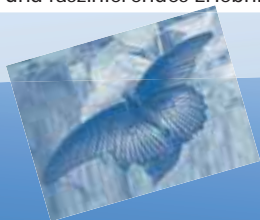
- bei Schlafstörungen / unruhigem Schlaf;
- bei innerer Unruhe; zur Stressbewältigung;
- zur Blockadenlösung jeder Art;
- zur Tiefenentspannung, Regeneration...;
- als Anleitung zur Selbsthypnose;
- Raucherentwöhnung;
- Gewichtsreduktion;

### HYPNOSECOACHING ZUR PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

- Motivationsaufbau;
- positives Denken;
- Konzentrations- / Leistungssteigerung; Gedächtnistraining;
- mentale Vorbereitung auf wichtige Ereignisse:  
Vorträge, öffentliche Auftritte..., Prüfungen jeder Art; Lampenfieber;
- Selbstbewusstseinssteigerung;
- Blockadenlösung: Lernblockaden...; Superlearning;
- Stärkung von Fähigkeiten aller Art;

### MEDIZINISCH/THERAPEUTISCHE HYPNOSE

- zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte;
- zur Stabilisierung / Ankurbelung des Immunsystems;
- bei Allergien, Migräne, Rheuma, Hypertonie u.v.m.
- bei Burn out;
- für eine schmerz- und angstfreie Geburt; operative Eingriffe...;
- bei Schmerzen aller Art - chronisch und akut;
- zur Operationsvorbereitung / -Nachsorge;
- zur Heilungsunterstützung z.B. postoperativ, bei Verbrennungen, Unfällen, Verletzungen, Infektionen...;
- bei Ängsten & Phobien z.B. Flugangst, Spinnenphobie, Prüfungsangst...;
- zur Traumatherapie;



Voraussetzung für eine Hypnose-/HypnoTherapie-Sitzung ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit. Bei Fragen hierzu sprechen Sie mich vertrauensvoll an:



Praxis Verena Herbertz  
Heilpraktikerin  
Hypnotherapie  
wingwave-Coach

PRAXIS: Wilhelmstraße 16; 65185 Wiesbaden  
FON: **0611/13 720 971 // 0176/299 504 32**  
E-MAIL: [hp.verena.herbertz@web.de](mailto:hp.verena.herbertz@web.de)  
URL: [www.verenaherbertz.de](http://www.verenaherbertz.de)

### KONTAKTAUFNAHME

Für Terminabsprachen und Informationen erreichen Sie mich montags bis freitags von 8:30-19:00h telefonisch unter den o.g. Nummern. Zu anderen Zeiten und wenn ich während einer Sitzung nicht ans Telefon gehe, nutzen Sie bitte meinen AB/meine Mailbox. Hinterlassen Sie bitte Ihre Rufnummer und eine Zeit, zu der ich Sie erreichen kann und ich rufe Sie zurück. Natürlich können Sie mir auch eine e-Mail schreiben.

Für alle, die zu den üblichen Behandlungszeiten nicht können, biete ich montagabends und samstagmittags zusätzliche Behandlungstermine an.

ICH FREUE MICH AUF SIE!

### MEINE QUALIFIKATIONEN

#### HEILPRAKTIKERIN/KINDERHEILPRAKTIKERIN

"Deutsche Paracelsus Schule für Naturheilverfahren GmbH", Mainz und Stuttgart, Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Heilpraktikerinnen.

#### HYPNOTISEURIN UND HYPNOTHERAPEUTIN

"TherMedius Institut für therapeutische Fachausbildungen für Hypnose und Hypnotherapie", Darmstadt, eines der führenden und größten Ausbildungsinstitute für Hypnose und Hypnotherapie im deutschsprachigen Raum; anerkannt durch den "National Guild of Hypnotists" (NGH), die international größte und bekannteste Hypnosegesellschaft.

#### HypnoPlus® ZERTIFIZIERTE HYPNOSE THERAPEUTIN

TREUSCH L I F E COACHING, Dirk H. Treusch, Darmstadt.

#### wingwave®-Coach

Als Emotionscoach punktgenau Blockaden lösen und Ressourcen stärken.

Eilert Akademie für emotionale Intelligenz, Berlin.

...ist spezialisiert auf die Ausbildung von Coaches, Therapeuten und Trainern im Bereich der emotionalen Intelligenz.

#### THERAPEUTIN FÜR REFLEXZONENTHERAPIE AM FUSS

Sigrid Klotzbach, Wiesbaden, autorisierte Lehrkraft der "Schule Hanne Marquardt".

1958 begann Hanne Marquardt - inspiriert durch Eunice Ingham - mit den Reflexzonen am Fuß zu arbeiten. Seit 1967 bietet sie Ausbildungen für medizinisch-therapeutische Fachkräfte an - 50 Jahre Qualität und Erfahrung.

#### USUI-REIKI-MEISTERIN UND USUI-REIKI-LEHRERIN

seit mehr als 10 Jahren.

Edeltraut Demmer, Paderborn -

Anwenderin und Ausbilderin des USUI-Reiki.



# Hypnose & HypnoTherapie

Dauerhafte Veränderung ist möglich:

- ⇒ gesündere Gewohnheiten
- ⇒ positive Verhaltens-/Denk-Muster
- ⇒ Gesundheit