

Für weitere Informationen rund um **wingwave**®:
www.wingwave.com

Voraussetzung für das **wingwave**-Coaching ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit. Bei Fragen hierzu sprechen Sie mich bitte vertrauensvoll an:



Praxis Verena Herbertz
Heilpraktikerin
Hypnotherapie
wingwave-Coach

BÜRO: Hauberrisserstr. 24; 65189 Wiesbaden
PRAXIS: Wilhelmstr. 16; 65185 Wiesbaden
FON: **0611/13 720 971 // 0176/299 504 32**
E-MAIL: hp.verena.herbertz@web.de

KONTAKTAUFNAHME

Für Terminabsprachen und Informationen erreichen Sie mich montags bis freitags von 8:30-19:00h telefonisch unter den o.g. Nummern. Zu anderen Zeiten und wenn ich während einer Sitzung nicht ans Telefon gehe, nutzen Sie bitte meinen AB. Hinterlassen Sie bitte Ihre Rufnummer und eine Zeit, zu der ich Sie erreichen kann und ich rufe Sie zurück. Natürlich können Sie mir auch eine e-Mail schreiben.

Für alle, die zu den üblichen Behandlungszeiten nicht können, biete ich montagabends und samstagsmittags zusätzliche Behandlungstermine an.

ICH FREUE MICH AUF SIE!



MEINE QUALIFIKATIONEN

HEILPRAKTIKERIN/KINDERHEILPRAKTIKERIN

"Deutsche Paracelsus Schule für Naturheilverfahren GmbH", Mainz und Stuttgart, Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Heilpraktikerinnen.

HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE

"TherMedius Institut für therapeutische Fachausbildungen für Hypnose und Hypnotherapie", Darmstadt, eines der führenden und größten Ausbildungsinstitute für Hypnose und Hypnotherapie im deutschsprachigen Raum; anerkannt durch den "National Guild of Hypnotists" (NGH), die international größte und bekannteste Hypnosegesellschaft.

HypnoPlus® ZERTIFIZIERTE HYPNOSE THERAPIE
TREUSCH LIFE COACHING, Dirk H. Treusch, Darmstadt.

wingwave®-Coach

Als Emotionscoach punktgenau Blockaden lösen und Ressourcen stärken.

Eilert Akademie für emotionale Intelligenz, Berlin.

...ist spezialisiert auf die Ausbildung von Coaches, **Therapeuten** und Trainern im Bereich der emotionalen Intelligenz.

USUI-REIKI-MEISTERIN UND USUI-REIKI-LEHRERIN seit mehr als 10 Jahren.

Edeltraut Demmer, Paderborn -
Anwenderin und Ausbilderin des USUI-Reiki.



Das Kurzzeit-Coaching nicht nur für Manager,
Führungskräfte, Sportler, Künstler und Kreative

Erfolge bewegen. Blockaden lösen. Spitzenleistung erzielen.

Erzielen und erhalten Sie Ihre
Spitzenleistung durch:

- ⇒ **Punktgenaue Leistungssicherheit**
- ⇒ **Kreative Dynamik**
- ⇒ **Innere Balance**

Individuelles wingwave-Coaching

Nutzen Sie für Ihre beruflichen und auch persönlichen Ziele **wingwave-Coaching**, ein Kurzzeit-Konzept mit einer effektiven Kombination aus bewährten psychologischen Coaching-Elementen. Die Methode wird u.a. genutzt von Führungskräften, Managern, Künstlern, Kreativen und Sportlern.

Wingwave und Forschung

Wingwave ist bereits in Studien an der Uni Hamburg und der Medizinischen Hochschule Hannover beforscht worden. Hierbei hat sich gezeigt, dass schon zwei Stunden **wingwave-Coaching** Redeangst und Lampenfieber in Präsentations-Sicherheit und Auftrittsfreude verwandeln können.

Die Anwendungsbereiche

wingwave-Coaching wird in den Bereichen Business, Leistungssport, Pädagogik und Didaktik, Gesundheit sowie in Künstlerkreisen erfolgreich genutzt. Über 1500 Coaches setzen **wingwave-Coaching** nahezu weltweit in ihrer Arbeit ein.

wingwave-Coaching bezieht sich auf folgende Einsatzgebiete:

Regulation von Leistungsstress

Effektiver Stressausgleich bei Spannungsfeldern im Team, mit Kunden bei "Rampenlicht-Stress", "Nackenschlägen" auf dem Weg zum Ziel oder bei körperlichem Stress wie Schlafmangel. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

Ressourcen coaching

Hier setzen wir die Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die "Stärkung des inneren Teams", Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung ein - beispielsweise einen wichtigen Auftritt oder Sportwettkampf...

Belief-Coaching


Leistungseinschränkende Glaubenssätze werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier das Auffinden von "Euphorie-Fallen" im subjektiven Erleben welche langfristig die innere Welt allzu "erschütterbar" machen können. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis und persönliche Glaubenssätze, die auch anspruchsvollen mentalen Belastungen standhalten können.

Wie funktioniert wingwave?

Die wingwave-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell Leistungsstress abbaut. Ihre Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität wird gesteigert. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen >>wacher<< **REM-Phasen (Rapid Eye Movement)**, welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Coaching-relevante Stress-Auslöser (Gedanken, Erfahrungen, Emotionen) werden mit dem **MYOSTATIK TEST** identifiziert und dann durch wache REM-Phasen auf der limbischen Ebene des Gehirns reguliert. Mit Hilfe ziel- und gehirngerichteter Kommunikation (NLP) werden emotionale Blockaden gelöst. Nach wenigen Sitzungen wird Ihr volles Leistungspotential freigelegt und auf natürliche Weise gesteigert.

Die Methode

wingwave® ist ein geschütztes Verfahren, bei dem folgende Methoden eingesetzt werden:

- ⇒ **Bilaterale Hemisphärenstimulation** wie beispielsweise >>wache<< **REM-Phasen (Rapid Eye Movement = schnelle Augenbewegungen)** und auditive oder taktile links-rechts-Inputs zur schnellen Entstressung (limbische Stressregulation).
- ⇒ **Neuro-Linguistisches Programmieren** für die erfolgreiche und gehirngerechte Zielplanung.
- ⇒  **MYOSTATIK TEST** zur Erfassung Ihrer individuellen Muskelreaktion. Dieser Muskeltest ermöglicht die punktgenaue Planung von optimalen Coaching-Prozessen durch die Identifikation coaching-relevanter Stressauslöser.